



CISS
CONFERENCIA INTERAMERICANA
DE SEGURIDAD SOCIAL



CIESS
CENTRO INTERAMERICANO
DE ESTUDIOS DE SEGURIDAD SOCIAL



CURSO

Abordaje del cuidado de la persona mayor desde la seguridad social



Inicio:
17 de noviembre



Cupo Limitado

Descripción del programa

“La población envejece en todo el mundo con más rapidez que en el pasado, pero en América Latina y el Caribe esta transición demográfica tiene lugar incluso con mayor celeridad. Más del 8% de la población tenía 65 años o más en el 2020 y se estima que ese porcentaje se duplicará para el 2050 y superará el 30% para finales de siglo.”¹

América Latina y del Caribe tiene una población mayor de 65 años en promedio por encima del 9%, que equivale a más de 60 millones de personas y Canadá el 19%.² Las diferencias en este indicador son enormes en América Latina y del Caribe como consecuencia entre otros factores del nivel de desarrollo y de la pobreza. En ese sentido Honduras tiene el 4% mientras que Aruba o Uruguay están en 16%.

Aunque el aumento de edad conlleva a un aumento en la discapacidad y dependencia, no hay una relación directa entre ellas y

depende mucho más de la calidad de vida y de sus enfermedades que de la vejez. Las transiciones demográficas y epidemiológicas llevan a la necesidad de cuidados para las personas mayores, que pueden ser muy simples pero necesarios para mantener la autonomía, o relativamente especializados, sin que sea considerado una atención médica. Esto quiere decir que las personas mayores de 60 años a medida que se incrementan requieren más cuidados por efecto de las enfermedades crónicas.

Los servicios (cuidados sociales), se han desarrollado de manera muy importante en los países más desarrollados como sistema, en algunos casos con una inversión superior al 1 por ciento del PIB y que además apoyan a los sistemas de Salud, denominados servicios sociosanitarios.

¹ <https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-americas-2021-2030>

² <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.POP.65UP.TO.ZS?locations=ZJ-CA>

Datos generales

MODALIDAD DEL CURSO	En línea.
CLASIFICACIÓN DEL CURSO	Básico.
DIRIGIDO A	Profesionales de las instituciones de seguridad social, interesados en comprender los mecanismos de protección a la vejez.
OBJETIVO GENERAL	Entender el alcance de los mecanismos de protección a la vejez basada en los cuidados o servicios sociales, que permitan la búsqueda de la mayor autonomía posible de la persona mayor.
FECHA DE INICIO Y TÉRMINO	17 de noviembre al 06 de diciembre de 2023.
CIERRE DE INSCRIPCIONES	10 de noviembre de 2023.
DURACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	24 horas.

COSTO DEL PROGRAMA	250 USD (190 USD matrícula / 60 USD recursos tecnológicos).
CUPO	Mínimo 20 participantes.
SEDE	Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social (CIESS).
IDIOMA	Español con traducción simultánea al Inglés.
REQUISITOS TECNOLÓGICOS	• Equipo de cómputo. • Conexión a Internet: banda ancha. • Navegador: Chrome, Firefox o Safari en sus versiones actualizadas. • Acceso a la plataforma Zoom. • Altavoces y micrófono. • Cámara Web (deseable).

**HABILIDADES
TECNOLÓGICAS
DEL PARTICIPANTE
(PREFERENTEMENTE)**

- Utilizar herramientas de comunicación en línea como correo electrónico, foros de discusión, chats, etcétera.
- Uso de programas de videollamadas y reuniones virtuales.
- Manejo de Word.
- Uso de cámara web y micrófono.
- Uso de navegadores web.
- Gestión de archivos y carpetas.
- Uso de motores de búsqueda y bases de datos de bibliotecas.

**DINÁMICA DEL
CURSO**

El curso está integrado por tres módulos temáticos. En cada módulo se desarrollarán clases teóricas en modalidad virtual sincrónicas y se orientarán actividades evaluativas individuales y/o grupales con ejercicios prácticos.

Requisitos de ingreso y permanencia

**REQUISITOS DE
INGRESO**

Profesionales de la salud, trabajadores sociales, cuidadores y personas que trabajen en instituciones de seguridad social.

**REQUISITOS DE
PERMANENCIA**

- Cumplir con al menos 80% de asistencia.
- Realizar las actividades de los docentes en el desarrollo del curso.
- En caso de entrega de ejercicios o actividades complementarias, subirlos a la plataforma virtual del CIESS.

Módulos temáticos

1

El derecho de las personas mayores y el marco normativo para ejercerlos

Fechas:	17 y 22 de noviembre de 2023, (de 10:00 a.m. a 01:00 p.m., hora CDMX).
Docente:	Mtra Mónica Roqué (Argentina).

OBJETIVO:

Conocer los derechos de las personas mayores y el marco normativo para ejercerlos. Conocer la legislación vigente en el mundo para la protección de las Personas Adultas Mayores. Identificar mecanismos para hacer seguimiento a los derechos de las personas mayores.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. ¿Qué es un derecho?

2. Los derechos inalienables, intransferibles e irrenunciables.

3. La seguridad social como derecho Humano.

4. Agenda 2030 y la incorporación de las Personas Adultas Mayores.

5. Los Mecanismos Instrumentos y sistemas aplicables.

6. EPU - Examen Periódico Universal de Naciones unidas.

7. Normativa Nacional que responda al marco internacional.

8. Convención interamericana de derechos humanos de las personas mayores.

9. Mecanismos de seguimiento al acceso efectivo a derechos.

2

Independencia y autonomía de la persona mayor

Fechas:

24 y 29 de noviembre de 2023,
(de 10:00 a.m. a 01:00 p.m., hora CDMX).

Docente:

Dr. Miguel Uprimny (Colombia).

OBJETIVO:

Entender las situaciones que pueden afectar la autonomía de la persona mayor y sus posibles soluciones. Conocer las imágenes sobre el envejecimiento que pueden ser estereotipos negativos del proceso de envejecimiento y la vejez. Entender las situaciones de dependencia que pueden resolverse a través de las redes de apoyo.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Entornos propicios y favorables de la persona mayor.
2. Autonomía y dependencia y cuidados en el transcurso de la vida y en la vejez.
3. Derecho a la seguridad y a una vida libre de violencia.
4. Discriminación por edad en la vejez.
5. Redes de apoyo.



3

Dependencia y servicios (cuidados) sociales complementarios

Fechas:

1 y 6 de diciembre de 2023,
(de 10:00 a.m. a 01:00 p.m., hora CDMX).

Docente:

Dra. Estela Altalef (Argentina).

OBJETIVO:

Conocer y entender cuándo y cuál es la necesidad de servicio de cuidados sociales y el alcance que tienen. Lograr identificar cuando estos servicios se necesitan como apoyo al sector salud. Cuidados o servicios sociosanitarios. Tener una mirada sistémica frente a los cuidados para persona mayor que permita integrarlo a la seguridad social.

CONTENIDO TEMÁTICO:

Introducción al módulo

Mirada sistémica de los cuidados sociales para el adulto mayor, repaso de los conceptos generales de envejecimiento y vejez, autonomía y dependencia y marco general de los derechos

- 1. Servicio de ayuda a domicilio
- 2. Servicios de prevención de las situaciones de dependencia y de promoción de la autonomía personal.
- 3. Servicio de teleasistencia.
- 4. Servicio de centro de día y noche.
- 5. Servicio de atención residencial.
- 6. Servicios de cuidadores.
- 7. Servicios de cuidados socio - sanitarios.
- 8. Organización de los cuidados sociales y sociosanitarios.

Evaluación y requisitos de acreditación

PRODUCTO ESPERADO	Se espera que los participantes adquieran conocimientos sobre los mecanismos de protección a la vejez basados en cuidados y servicios sociales, lo que les permitirá comprender y aplicar eficazmente estrategias para mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores.
HABILIDADES A DESARROLLAR	• Comprender los sistemas de protección a la vejez. • Identificar las necesidades de las personas mayores y evaluar el nivel de autonomía y calidad de vida.
REQUISITOS DE ACREDITACIÓN	• Asistencia mínima del 80% a las sesiones síncronas. • Desarrollo de las actividades propuestas en el campus virtual.

Bibliografía

- Convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores -2015.
- Observaciones generales aprobadas por el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales:
https://conf-dts1.unog.ch/1%20spa/tradutek/derechos_hum_base/cescr/00_1_obs_grales_cte%20dchos%20ec%20soc%20cult.html
- Dulcey-Ruiz Elisa, Envejecimiento y vejez, Categorías conceptuales, Bogotá Colombia: Fundación Cepsiger para el desarrollo humano, Santiago de Chile, Red latinoamericana de gerontología, 2013.
- Observación 19 del PIDESC.
- Comunidad de Madrid: Servicios sociales:
<https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/mayores>
- Sistema Catalán de servicios sociales .
- Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, 2002.

Resumen curricular de las personas docentes



Mtra. Mónica Roqué

Médica, Especialista en Medicina General; Especialista en el Sistema Interamericano de Derechos Humanos, Organización de Estados Americanos (OEA); Magíster en Administración de Servicios de Salud y Seguridad Social con Especialización en Tercera Edad y Magíster en Dirección y Gestión en Sistemas de Seguridad Social de la Universidad de Alcalá, España.

Actualmente es Secretaria General de Derechos Humanos, Gerontología Comunitaria, Género y Políticas de Cuidado del Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados (INSSJP-PAMI), Argentina; Presidenta del Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de las Personas Adultas Mayores, una acción de cooperación intergubernamental entre ocho países de la región, la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) y la Secretaría General Iberoamericana (SEGIB); Presidenta Honoraria de la Asociación Latinoamericana

de Gerontología Comunitaria; docente en Derechos Humanos y Gerontología de Universidades argentinas e internacionales.

Ha sido Directora Nacional de Políticas para Personas Mayores del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación durante 14 años; Directora de carreras de posgrado en Gerontología Comunitaria y Políticas Públicas en la Vejez; docente de universidades nacionales y extranjeras; miembro del Comité Redactor de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores; Presidenta de la Delegación Argentina ante la Organización de Naciones Unidas (ONU) y la OEA para la defensa de los derechos humanos de las personas mayores, desde 2003 al 2015; consultora de Organismos internacionales; autora de varios libros y publicaciones nacionales e internacionales sobre envejecimiento y vejez, derechos humanos, igualdad de género y diversidad sexual en la vejez.



Dr. Miguel Uprimny

Médico especialista en Pediatría, Salud Pública y Gerencia para la Salud Pública de la Persona Mayor de la Pontificia Universidad Javeriana. Fue gerente y consultor en CIMESALUD LTDA y médico especialista de la Secretaría de Salud de Bogotá. Ha sido asesor del Consejo Nacional de Seguridad Social en Salud, consejero del Consejo Distrital de Seguridad Social y del Consejo Asesor para el Sistema Único de Acreditación en Salud de

Colombia. Es docente de pregrado y posgrado de las universidades Externado de Colombia, Católica, Santo Tomás, Rosario y Javeriana. Es autor del libro *Estudio de los programas de atención al adulto mayor en Colombia, Brasil, Costa Rica y Uruguay* y de diversos artículos, entre los que destacan “Cuidados y servicios sociosanitarios para las personas en situación de dependencia, como parte integral del Sistema de Salud”.



Dra. Estela Altalef

Es Médica Geriatra y Gerontóloga, Especializada en Gerencia de Servicios de Salud para Adultos Mayores, con experiencia de gestión, académica y docente en diversas áreas e instituciones dedicadas a la gerontología en Argentina. Actualmente a cargo de la Presidencia de la Comisión Americana de los Adultos Mayores (CADAM), órgano constitutivo de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS) con sede en México, en representación de AMAOTE (Asociación Mutual de Agentes de

los Organismos de Tercera Edad) en la que ejerce las funciones de Secretaria y Directora Académica. Cuenta con una amplia experiencia docente en la Facultad de Medicina y carrera de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, Universidad Nacional de Lanús, Asociación Mutual de Agentes de los Organismos de Tercera Edad, Universidad John F. Kennedy, Universidad Maimónides, entre otras instituciones educativas.



Calle San Ramón S/N
Col. San Jerónimo Lídice
Alcaldía Magdalena Contreras
C.P. 10200 - Ciudad de México

+52 55 53 77.4740

inscripciones@ciess.org

www.ciess.org

© 2023 CIESS. Reservados todos los derechos

