

Programa Académico 2^{do} Semestre **2023**



DIPLOMADO

Diplomado en seguridad y salud en el trabajo



Inicio:
30 de agosto



Cupo Limitado

Descripción del programa

La importancia del estudio de la seguridad y salud en el trabajo se fundamenta en la necesidad crítica de favorecer ambientes laborales que protejan la integridad física y mental de los trabajadores para su bienestar, productividad y el impulso del desarrollo económico sostenible de las Américas.

La Organización Panamericana de la Salud¹, en su más reciente participación en el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo (abril de 2023), informó que más de 100.000 personas mueren cada año por accidentes de trabajo o enfermedades relacionadas con éste. Destacó la necesidad de generar condiciones que fomenten una cultura preventiva y que tomen en cuenta no sólo los riesgos físicos, sino también a los psicosociales y ergonómicos.

Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS), reconoce la importancia de integrar a la seguridad y a la salud en el trabajo en las estrategias nacionales de salud pública, lo que requiere de personal capacitado para identificar y abordar peligros

potenciales de sus organizaciones. Cabe destacar que la OIT ha señalado que la falta de capacitación y conocimiento adecuado en estas áreas, puede ser un obstáculo para el desarrollo sostenible de las empresas y de la economía en general.

En este diplomado, las personas participantes accederán a una comprensión global de los principios y prácticas de la salud y seguridad en el trabajo, comprenderán el marco normativo de la materia y obtendrán elementos para identificar riesgos potenciales en los espacios de trabajo y para desarrollar e implementar programas eficaces.

Así, este diplomado reúne conocimientos y herramientas muy importantes, de forma que se constituye como una inversión estratégica para las empresas e instituciones comprometidas con la evolución de sus condiciones de salud y seguridad laboral, ya que les aporta elementos para identificar, evaluar y controlar los riesgos en este sentido.

¹<https://www.paho.org/es/noticias/22-5-2023-mas-100000-personas-mueren-cada-ano-americas-por-accidentes-enfermedades>

Datos generales

MODALIDAD DEL CURSO

En línea.

CLASIFICACIÓN DEL CURSO

Profesionalizante.

DIRIGIDO A

Profesionales de recursos humanos, personal de prevención y seguridad laboral, líderes empresariales, representantes sindicales, trabajadores de la salud y cualquier persona interesada en mejorar las condiciones laborales y promover una cultura de prevención en sus organizaciones.

ALCANCE DEL PROGRAMA

Las personas participantes adquirirán una visión general de conceptos, estrategias y herramientas relevantes en materia de seguridad y salud en el trabajo para promover ambientes laborales seguros, saludables y productivos en las organizaciones.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar una comprensión global de los principios y prácticas de la salud y seguridad en el trabajo al permitir al alumnado identificar y abordar los riesgos potenciales en el lugar de trabajo, comprender el marco legal y reglamentario que rige la salud y seguridad en el trabajo, desarrollar e implementar programas de seguridad eficaces y demostrar su compromiso con la salud y seguridad en sus organizaciones.

FECHA DE INICIO Y TÉRMINO	30 agosto al 3 noviembre de 2023.
CIERRE DE INSCRIPCIONES	25 de agosto de 2023.
DURACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	120 horas.
COSTO DEL PROGRAMA	700 USD (640 USD matrícula / 60 USD recursos tecnológicos).
CUPO	Mínimo 20 participantes.
PAÍS SEDE	México.
SEDE	Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social (CIESS).
IDIOMA	Español con traducción simultánea a inglés.
REQUISITOS TECNOLÓGICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Equipo de cómputo. • Conexión a Internet: banda ancha. • Navegador: Chrome, Firefox o Safari en sus versiones actualizadas. • Tener acceso a la plataforma Zoom . • Altavoces y micrófono. • Cámara Web (deseable).

HABILIDADES TECNOLÓGICAS DEL PARTICIPANTE

Preferentemente:

- Utilizar herramientas de comunicación en línea como correo electrónico, foros de discusión, chats, etcétera.
- Uso de programas de videollamadas y reuniones virtuales.
- Manejo de Word.
- Uso de cámara web y micrófono.
- Uso de navegadores web.
- Gestión de archivos y carpetas.
- Uso de motores de búsqueda y bases de datos de bibliotecas.

DINÁMICA DEL CURSO

El diplomado está integrado por cinco módulos temáticos. En cada uno se desarrollarán clases teóricas en modalidad virtual sincrónicas y se orientarán actividades evaluativas individuales y/o grupales con ejercicios prácticos.

Requisitos de ingreso y permanencia

REQUISITOS DE INGRESO

Conocimientos básicos de administración de personal, medicina del trabajo o diseño y procesos laborales.

REQUISITOS DE PERMANENCIA

- Cumplir con al menos 80% de asistencia.
- Realizar las actividades de los docentes en el desarrollo del curso.
- En caso de entrega de ejercicios o actividades complementarias, subirlos a la plataforma virtual del CIESS.

Módulos temáticos

1

Principios de salud y seguridad en el trabajo

Fechas: Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2023.

OBJETIVO:

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales de la seguridad y salud en el trabajo, así como la importancia de su aplicación en el ámbito laboral para prevenir riesgos y promover la salud de los trabajadores.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Seguridad social y salud en el trabajo.
2. Conceptos básicos de la seguridad y la salud en el trabajo.
3. Legislación (local) e internacional de la seguridad y salud en el trabajo.
4. Riesgos y peligros en la empresa (clasificación, identificación, evaluación e intervención).
5. El centro de trabajo como lugar de exposición a riesgos.
6. Sistemas de gestión de accidentes de trabajo/trayecto y enfermedad profesional (diferencia con los programas).
7. Diagnóstico de condiciones de salud y de trabajo.
8. Compensación e incapacidad laboral: seguimiento al ausentismo laboral relacionado al proceso salud/enfermedad o estados especiales de salud.

2

Riesgos laborales físicos en el trabajo

Fechas:

Del 11 al 22 de septiembre de 2023.

OBJETIVO:

Identificar los diferentes tipos de riesgos laborales presentes en distintos sectores y ambientes de trabajo, además de aprender a realizar evaluaciones de riesgos para implementar medidas preventivas y correctivas.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Fundamentos de la salud y la seguridad.
2. Metodología de identificación de los riesgos y peligros relacionados con la seguridad.
3. Evaluación de los riesgos relacionados con la seguridad.
4. La responsabilidad en materia de salud y seguridad (empleador, trabajador y gobierno).
5. Consecuencias de la concreción de los riesgos de la seguridad:
 - 5.1. Definición de los accidentes de trabajo y derecho comparado.
 - 5.2. Investigación de los accidentes de trabajo.
6. Programa de intervención de los riesgos relacionados con la seguridad.
 - 6.1. Seguridad en el transporte.
 - 6.2. Trabajo con electricidad.
 - 6.3. Seguridad contra incendios.
 - 6.4. Herramientas.
 - 6.5. Proyección de partículas.
 - 6.6. Manipulación, manejo y almacenamiento de sustancias.
 - 6.7. Trabajo en espacios confinados.
 - 6.8. Trabajo en alturas.
 - 6.9. Conformación y capacitación de brigadas de respuesta en emergencias (capacitación de éstas).
 - 6.10. Señalización de peligros y rutas de escape.
 - 6.11. Orden y limpieza.

3

Ergonomía

Fechas:

Del 25 de septiembre al 6 de octubre de 2023.

OBJETIVO:

Profundizar en el análisis de los factores ergonómicos presentes en el entorno laboral y aprender a abordarlos para mejorar el bienestar y la calidad de vida de los trabajadores.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Identificación.
2. Evaluación de los riesgos biomecánicos:
 - 2.1. Metodologías (RULA, REBA, BRIEF, OCRA).
 - 2.2. Relación entre puesto de trabajo y tipo de evaluación.
3. Antecedentes y conceptos fundamentales de la ergonomía.
4. Espacios de trabajo ergonómicos y disergonómicos.
5. Carga mental.
6. Herramientas de trabajo.
7. Antropometría.

4

Riesgos psicosociales

Fechas:

Del 9 al 20 de octubre de 2023.

OBJETIVO:

Identificar los factores psicosociales que pueden generar estrés, ansiedad, agotamiento y otros problemas de salud mental en los trabajadores; así como las demandas laborales asociadas, el control sobre el trabajo, el apoyo social y la conciliación entre trabajo y vida personal.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Definición de factores de riesgo psicosocial.
2. Evidencia de los efectos en salud por exposición a factores de riesgos psicosocial.
3. Distribución de cargas de trabajo.
4. Tensión laboral (Modelo Demanda-Control-Apoyo Social).
5. Enfermedades profesionales relacionadas con el riesgo psicosocial:
 - 5.1. Estrés laboral (Modelo Desequilibrio Esfuerzo-Recompensa).
 - 5.2. El proceso psicofisiológico del estrés laboral.
 - 5.3. Consecuencias de la exposición prolongada a entornos psicosocialmente nocivos.
6. Metodologías para la evaluación de los riesgos psicosociales: programas y protocolos para el control y vigilancia de los factores de riesgo psicosocial.

5

Enfermedades profesionales

Fechas:

Del 23 de octubre al 3 de noviembre de 2023.

OBJETIVO:

Conocer y aplicar las herramientas necesarias para fomentar una cultura de prevención y seguridad en las organizaciones, con el involucramiento de todos los actores relevantes en el proceso.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Principios de higiene industrial y equipo de protección personal.
2. Revisión de las tablas de enfermedades (derecho comparado).
 - 2.1. Elementos de la enfermedad profesional o laboral.
 - 2.2. Tipos de listados.
3. Consecuencias de las enfermedades profesionales. Estadísticas a nivel mundial, nacional y regional.
4. Grado de incidencia, calificación y caracterización de las enfermedades profesionales.
5. Límites de exposición profesional.
6. TLV, BEI.
7. Diagnósticos de salud.
8. Revisar las disparidades en salud laboral (comparación de enfermedades por grupos ocupacionales).
9. Integración de la salud y la seguridad en el lugar de trabajo.
10. Medidas para prevenir las enfermedades profesionales.
11. Identificación de poblaciones vulnerables.
12. Consultorios médicos en empresa.
13. Exámenes médicos (ingreso, periódicos, egresos, reingresos).
14. Monitoreo epidemiológico para trabajadores ocupacionalmente expuestos.
15. Monitoreo clínico y paraclínico para trabajadores ocupacionalmente expuestos.
16. Los servicios de salud especializados y las garantías de la seguridad social.
17. Atención médica, atención de urgencias y derivación.
28. Administración de recursos para medicamentos, material de curación e insumos generales.

Evaluación y requisitos de acreditación

PRODUCTO ESPERADO

Las personas participantes podrán implementar estrategias efectivas de seguridad y salud en el trabajo en sus organizaciones; así, contribuirán a la reducción de accidentes laborales, enfermedades ocupacionales y contarán con elementos para fomentar entornos laborales más seguros y saludables en las Américas

REQUISITOS DE ACREDITACIÓN

- Realización de autoevaluación y evaluación de cada módulo.
- Entrega de actividades propuestas.
- Evaluación final.



Calle San Ramón S/N
Col. San Jerónimo Lídice
Alcaldía Magdalena Contreras
C.P. 10200 - Ciudad de México



+52 55 53 77.4740



inscripciones@ciess.org



www.ciess.org

© 2023 CIESS. Reservados todos los derechos

