



FACTORES PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL

EN TRABAJADORES DE LA
SALUD MEXICANOS DURANTE LA
PANDEMIA COVID-19



**FACTORES PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL EN TRABAJADORES DE LA
SALUD MEXICANOS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19**

**PSYCHOSOCIAL FACTORS AND MENTAL HEALTH IN MEXICAN
HEALTHCARE WORKERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**TITULO CORTO: COVID-19 Y SALUD MENTAL EN TRABAJADORES DE LA
SALUD**

Juárez-García Arturo,¹ Camacho-Ávila Anabel,² **García-Rivas Javier³** y Gutiérrez Ramos Oniria⁴.

¹Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología, Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), Cuernavaca, México.

²Facultad de Psicología, Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), Cuernavaca, México.

³**Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social (CIESS), Ciudad de México, México.**

⁴Escuela de Estudios Superiores Jicarero, Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), Jojutla, México.

Artículo aceptado que será publicado en el Volumen 44, Número 5 (septiembre-octubre, 2021) de la Revista Salud Mental ISSN 0185-3325. La revista está indexada en WoS, Scopus, Academic Search Premier, SciELO, PsycINFO, IMBIOMED, RedALyC, LILACS, DIALNET, Latindex, Sistema de Clasificación de Revistas Mexicanas de Ciencia y Tecnología (CONACyT)

FACTORES PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL EN TRABAJADORES DE LA SALUD MEXICANOS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Abstract

Introduction. The World Health Organization has estimated a significant increase in mental disorders due to the COVID-19 pandemic and identifies healthcare workers as a vulnerable group. In Mexico, the impact of this pandemic on mental health in healthcare workers and the psychosocial factors associated with it remain unknown. **Objective.** To identify levels of stress, burnout, anxiety and depression and their relationship with negative psychosocial stressors and positive psychosocial resources in healthcare workers in Mexico during the COVID-19 pandemic. **Method.** As a part of a larger project in some Latin countries, preliminarily 269 health workers from various Mexican clinics and hospital centers participated in a non-experimental, cross-sectional, and correlational design. Participants were recruited by targeted sampling. Various ultra-brief measures were used to measure symptoms of depression, anxiety, burnout and stress and a mixed-methods exploration technique to identify associated psychosocial factors, which were also explored with cluster analysis. **Results.** We found high levels of depressive and anxiety symptoms (56.9% and 74.7%), as well as burnout and stress (49.8% and 46.8%). Although the stressors "contagion of self", "family contagion" (38.3% and 30.9%) and the resources "family" and "personal protective equipment" were the most frequent, there were more than 20 factors in each category differentially associated to mental health. Cluster analysis was used to identify representative sets of psychosocial variables. **Discussion and Conclusions.** The increased risk in mental health is confirmed preliminarily and stressors and resources are identified to be considered in preventive strategies in the face of the COVID-19 pandemic in Mexico.

Keywords: COVID-19 Pandemic, Mental Health, Healthcare Workers, Psychosocial Factors

Resumen

Introducción: La Organización Mundial de la Salud ha estimado un incremento sustancial en los trastornos mentales debido a la pandemia de COVID-19 y señala a los trabajadores de la salud como un grupo vulnerable. En México se desconoce el impacto de esta pandemia en la salud mental en trabajadores de la salud y los factores psicosociales asociados a ella. **Objetivo.** Identificar los niveles de estrés, burnout, ansiedad y depresión, y su posible relación con estresores psicosociales negativos y recursos psicosociales positivos en trabajadores de la salud en México durante la pandemia por COVID-19. **Método:** Como parte de un proyecto mayor en varios países latinos, mediante un diseño no experimental, transeccional y correlacional participaron de manera preliminar 269 trabajadores de diversas clínicas y centros hospitalarios por muestreo dirigido. Se utilizaron distintas medidas ultra-breves para evaluar sintomatología de depresión, ansiedad, burnout y estrés y una técnica de exploración mixta para identificar factores psicosociales asociados, los que se exploraron también mediante análisis de conglomerados. **Resultados.** Se presentan niveles altos de sintomatología depresiva y ansiosa (56.9% y 74.7%), así como de burnout y estrés (49.8% y 46.8%). Aunque los estresores de "contagio propio", "contagio de la familia" (38.3% y 30.9%) y los recursos "familia" y "equipo de protección personal" fueron los más frecuentes, se presentaron más de 20 factores en cada categoría asociados diferencialmente a la salud mental. El análisis de conglomerados permitió identificar conjuntos representativos de variables psicosociales. **Discusión y conclusiones.** Se confirma de forma preliminar el incremento de riesgo en la salud mental y se identifican estresores y recursos a considerar en estrategias preventivas ante la pandemia de COVID-19 en México.

Palabras Clave: Pandemia COVID-19, Salud Mental, Trabajadores de la Salud, Factores Psicosociales.



Calle San Ramón S/N - Col. San Jerónimo Lídice
Alcaldía Magdalena Contreras - C.P. 10100 - Ciudad de México
© 2021 CISS. Reservados todos los derechos