

Programa
Académico

2022



5 al **7**
de octubre

CURSO

**Riesgos en la salud mental de
los trabajadores**



DESCRIPCIÓN DEL **PROGRAMA**

Se calcula que entre 1990 y 2019, los años de vida ajustados por la discapacidad (DALYs por sus siglas en inglés) relacionados trastornos mentales aumentaron de 80.8 millones a 125.3 millones. Según el Centro de Control de Enfermedades de EE.UU., las enfermedades mentales como la depresión se encuentran asociadas con mayores tasas de discapacidad y desempleo. Por ejemplo, la depresión interfiere en la capacidad de una persona para realizar tareas físicas en el trabajo un 20% y reduce el rendimiento cognitivo en un 35%. Los problemas de salud mental representan costos de atención en salud tanto para los empleadores como para los trabajadores y sus familias. Según datos de la Asociación

Americana de Psiquiatría, los empleados con depresión no resuelta experimentan una reducción del 35% de la productividad, lo que contribuye a una pérdida para la economía de \$210,500 millones de dólares al año debido al absentismo, la reducción de la productividad y los costes médicos. Los programas de promoción de la salud en el lugar de trabajo han demostrado tener éxito, especialmente cuando combinan intervenciones de salud mental y física. La identificación de las condiciones de trabajo asociadas con el estado de salud mental de los trabajadores es crucial para la adecuada puesta en marcha de estrategias de intervención encaminadas a minimizar los efectos en la salud y productividad.

Alcance del curso

Por medio de un enfoque teórico-práctico, el curso proveerá a los participantes de conocimiento y habilidades centradas en la detección de entornos nocivos que facilitan la aparición de trastornos mentales en la población trabajadora. Estas herramientas servirán para desarrollar programas y estrategias de intervención enfocadas en la prevención y atención de los problemas de salud mental en el entorno laboral.

Objetivo general

El objetivo principal de este curso es presentar la evidencia científica más reciente en torno a los determinantes del trabajo sobre la salud mental de diversas poblaciones laborales y compartir casos exitosos de intervenciones en salud mental en el lugar de trabajo.

Tipo de curso

Virtual de actualización profesional.

Duración de la actividad

24 horas

Costo del curso

250 USD
(190 USD matrícula / 60 USD recursos tecnológicos).

Cierre de inscripciones

30 de septiembre de 2022.

Becas

Los participantes de instituciones de los países miembro de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social podrán acceder al Sistema de Becas del CIESS de conformidad con el Reglamento Financiero de la CISS, Título VII. Becas.

<https://bit.ly/3glzy2L>

CURSO **CRONOGRAMA**

1

Principios de salud ocupacional y los riesgos en el trabajo

Fecha:

5 de octubre de 2022

Horario:

10:00-14:00 hrs
(CDMX)

OBJETIVO:

Fundamentar la perspectiva del trabajo como parte central del proceso salud-enfermedad.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- 1.** El modelo de los determinantes sociales de la salud de la Organización Mundial de la Salud
- 2.** El trabajo como determinante social de la salud
- 3.** El proceso de salud-enfermedad en el ámbito laboral

2

Procesos psico-fisiológicos de la exposición a riesgos laborales

Fecha: 6 de octubre de 2022

Horario: 10:00-14:00 hrs
(CDMX)

OBJETIVO:

Identificar riesgos del trabajo asociados a trastornos mentales en el trabajo.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Exposición de riesgos físicos y psicológicos en el ámbito laboral
2. Estrés laboral
 - a. Principales modelos de estrés laboral
 - b. El proceso psico-fisiológico del estrés laboral
3. Entornos psicológicamente saludables

3

Salud mental como desenlace de la exposición a riesgos laborales

Fecha: 7 de octubre de 2022

Horario: 10:00-14:00 hrs
(CDMX)

OBJETIVO:

Identificar desencadenantes de salud mental en diversas poblaciones laborales y desarrollar estrategias de intervención para prevenir y aminorar los trastornos mentales asociados al trabajo.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Principales trastornos mentales asociados con el trabajo
 - a. Burnout, depresión, ansiedad, trastornos de sueño y estrés postraumático en diversas poblaciones laborales
2. Evaluación, vigilancia y prevención de los trastornos mentales laborales
3. Presentación de casos

Dinámica de la actividad académica

A lo largo de los tres días de duración del curso habrá clases sincrónicas a través de Zoom así como actividades asincrónicas.

Producto esperado

Se espera que los participantes desarrollen un diagnóstico de su entorno laboral y elaboren una propuesta de intervención integral para la prevención de trastornos mentales en el lugar de trabajo.

Perfil de ingreso

El aspirante deberá cumplir alguno de los siguientes requisitos:

- Habilidad para trabajar con equipo de cómputo.
- Tener interés por el impacto que tienen los riesgos laborales en la salud mental de los trabajadores.

Requisitos de permanencia

El estudiante deberá cumplir todos los siguientes requisitos:

- Cumplir íntegramente y de forma satisfactoria con todas las actividades que se indiquen a lo largo de la actividad.
- Acreditar la evaluación del curso.

Requisitos tecnológicos

- Tener instalado el programa de Zoom.
- Equipo de cómputo con Sistema Operativo Windows 7 o superior / macOS 10.9 o superior/Ubuntu 12.04 o superior.
- Microsoft Office: 2013 o posterior.
- Navegador: Chrome, Firefox o Safari en su última versión.
- Altavoces y un micrófono: integrados o con complemento USB o Bluetooth inalámbricos.
- Cámara web o cámara web HD: integrada o con complemento USB.
- Conexión a Internet: banda ancha.

Habilidades tecnológicas del participante

- Utilizar herramientas de comunicación en línea como correo electrónico, foros de discusión, chats, etc.
- Uso de programas de videollamadas y reuniones virtuales.
- Manejo de Word.
- Uso de cámara web y micrófono.
- Uso de navegadores web.

Requisitos para la obtención de la constancia

Cumplir con el 80% de asistencia y con la entrega del producto final del curso.

RESUMEN CURRICULAR

DEL COORDINADOR DEL CURSO



Dr. Javier García

Es Doctor en Salud Pública por la Universidad de California, Campus Irvine en Estados Unidos y cuenta con una Maestría en Psicología Organizacional otorgada por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México. Tiene una estancia de posgrado en la Universidad de California, Los Angeles (UCLA). Ha sido catedrático en la Universidad de San Martín de Porres, Perú; Universidad de California, EE.UU.; Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México; y en CETYS Universidad, Mexicali, México. Tiene más de 10 años de experiencia en salud ocupacional como investigador y cuenta con varias publicaciones en revistas indexadas y capítulos de libros. Ha sido ponente en eventos internacionales y consultor en factores de riesgo psicosocial en el trabajo. Es actualmente especialista de la Comisión Americana de Prevención de Riesgos del Trabajo (CAPRT) para el Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social y la Conferencia Interamericana de Seguridad Social.

PROFESORES

Dr. Arturo Juárez García

Psicólogo y Dr en Psicología por la UNAM con estancias de investigación en la Universidad de California en los campus de los Ángeles e Irvine. Fue presidente fundador de la Red latinoamericana de investigadores sobre factores psicosociales del trabajo (RIFAPT) del 2006 al 2010 y secretario nacional para México en la Comisión Internacional de Salud Ocupacional de 2012 al 2018. Ha recibido distintos premios y reconocimientos entre las que destacan: el “Excellence in Research and Leadership Award: LatinAmerica” otorgada por la Asociación de Psicología Americana (APA) y el Instituto Estadounidense de Salud y Seguridad Ocupacional (NIOSH); el “ICOH Service Award” por la comisión internacional de salud ocupacional; y los reconocimientos del Consejo Nacional de Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP) en México, como director de las mejores tesis de licenciatura en Psicología en México en los años 2010, 2011 y 2016. Fue miembro de la comisión de especialistas en el desarrollo de la NOM-035-STPS de la STPS en México. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel II y ha sido consultor en diversas empresas en temas de psicología del trabajo y riesgos psicosociales. Actualmente es coordinador del observatorio de factores psicosociales y profesor investigador de tiempo completo en el Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología de la UAEM en México, donde también ha sido Jefe de Desarrollo de Investigación y Coordinador Académico del Doctorado en Psicología.





Dra. Anabel Camacho Ávila

Doctora en Psicología con énfasis en Salud Ocupacional y Mtra. Psicología del Trabajo y las Organizaciones por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), con estudios complementarios en la Universidad de Valencia, España y Universidad de Utrecht, Holanda.

Docente de la Facultad de Psicología de la UAEM. Reconocida como miembro del Sistema Estatal de Investigadores (SEI-Morelos). Miembro fundador de la Red de Investigadores sobre Factores Psicosociales en el Trabajo A.C (RIFAPT) y del Colegio Morelense de Psicología A. C. Así como miembro de organizaciones internacionales científicas y profesionales como: International Commission on Occupational Health (ICOH), American Psychological Association (APA) y colaboradora de la Revista Panamericana de Salud Pública.

Autora y/o co-autora de diversos documentos científicos (libros, capítulos de libros, artículos, memorias de congresos) nacionales e internacionales en el tema de factores psicosociales en el trabajo. Conferencista y ponente en más de 60 eventos académicos nacionales e internacionales.

Directora General de ESSBO SA de CV y Consultora Senior en Advisory Network for Wellbeing SC.



Psic. Francisco Javier Ortega Sánchez

Licenciado en Psicología por la Facultad de Psicología en la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. En su experiencia ha impartido talleres, cursos y asesoría en temas relacionados con la Metodología de la Investigación, Psicometría y Estadística. Es catedrático en varias universidades en México y consultor de Bienestar Humano Organizacional (BHUMO). Ha participado en proyectos en distintas empresas del país para el cumplimiento de la NOM-035-STPS-2018 “Factores de riesgo psicosocial en el trabajo- Identificación, análisis y prevención”. Autor principal de un artículo científico referente a la Validez Psicométrica en una revista indexada y coautor en otras publicaciones. Actualmente pertenece a una red de investigadores del Observatorio de Factores Psicosociales y Bienestar Organizacional (OFABIO) del Centro de Investigaciones Transdisciplinar en Psicología (CITPSI).



Calle San Ramón S/N
Col. San Jerónimo Lídice
Alcaldía Magdalena Contreras
C.P. 10200 - Ciudad de México



+52 55 53 77 4740



inscripciones@ciess.org



home.ciess.org

© 2022 CIESS. Reservados todos los derechos

