

Programa
Académico

2022



**20, 22,
27 y 29**
de septiembre

CURSO

Guía de intervención de trastornos mentales, neurológicos, prevención del suicidio y uso de sustancias (MHGAPS)

DESCRIPCIÓN DEL **PROGRAMA**

Los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias son sumamente prevalentes y onerosos en todo el mundo. Las violaciones de los derechos humanos de quienes padecen estos trastornos agravan el problema. Los recursos que se han proporcionado para afrontar esta enorme carga son insuficientes, se distribuyen desigualmente y se usan de modo ineficiente, lo cual hace que la gran mayoría de las personas afectadas por estos trastornos no reciban atención en absoluto.

El mhGAP es el programa de acción de la OMS elaborado especialmente para países con ingresos bajos y medios-bajos a fin de que amplíen los servicios para los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias. La esencia de este programa son las asociaciones concebidas para reforzar y acelerar los esfuerzos y aumentar las inversiones a fin de proporcionar servicios a quienes no cuentan con ninguno.

La salud mental tiene una importancia fundamental en lo relativo al bienestar personal, las relaciones familiares y el éxito en las contribuciones a la sociedad. Se relaciona con el desarrollo de las sociedades y los países. La mala salud

mental y la pobreza interactúan en un ciclo negativo: la mala salud mental supone una traba a la capacidad de aprender y de ocuparse productivamente de la propia economía; por su parte, la pobreza aumenta el riesgo de contraer trastornos mentales y reduce la capacidad de la gente de obtener acceso a los servicios de salud. El número de personas afectadas, la discapacidad asociada a los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias (MNS), y el hecho de que haya tratamientos eficaces disponibles destaca la importancia de abordar estos trastornos en la atención primaria. Nuestra meta es velar porque la salud mental se integre en los sistemas de atención de salud de todo el mundo. El Programa de Acción para Superar las Brechas en Salud Mental (mhGAP por sus siglas en inglés) de la OMS presenta argumentos a favor del mejoramiento del compromiso político de los gobiernos, las organizaciones internacionales y otras partes interesadas. El programa mhGAP identifica estrategias para aumentar la cobertura de las intervenciones claves en afecciones prioritarias en entornos con recursos limitados.

Alcance del curso

Personal médico responsable de la atención en primer nivel.

Objetivo general

Los objetivos del programa son reforzar el compromiso de todos los interesados directos para aumentar la asignación de recursos financieros y humanos para la atención de los trastornos MNS y lograr una mayor cobertura con intervenciones clave, especialmente en países con ingresos bajos y medios-bajos, los cuales representan una gran proporción de la carga mundial por estos trastornos.

Tipo de curso

Virtual de actualización profesional.

Duración de la actividad

20, 22, 27 y 29 de septiembre.
Duración 24 horas.

Costo del curso

250 USD
(190 USD matrícula / 60 USD recursos tecnológicos).

Cierre de inscripciones

19 de septiembre de 2022.

Becas

Los participantes de instituciones de los países miembro de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social, podrán acceder al Sistema de Becas del CIESS de conformidad con el Reglamento Financiero de la CISS, Título VII. Becas.
<https://bit.ly/3qiDUfE>

CURSO

CRONOGRAMA

1

Programa de acción para superar las brechas en salud mental (mhGAP): Antecedentes.

Fecha: 20 de septiembre. Horario: 04:00-07:00 pm (CDMX)

OBJETIVO:

Describir los principios de la atención esencial para todas las personas que solicitan atención de salud, incluidas las que sufren trastornos MNS y sus cuidadores.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- 1.1** Elaboración de la Guía de Intervención mhGAP - versión 2.0
- 1.2** Uso de la GI-mhGAP versión 2.0.
- 1.3** La guía modelo del GI-mhGAP versión 2.

2

Atención y prácticas esenciales de salud.

Fecha: 22 de septiembre Horario: 04:00-07:00 pm (CDMX)

OBJETIVO:

Que al finalizar el módulo los participantes identifiquen algunas posibilidades de brindar orientación en relación a la salud mental en el primer nivel de atención.

CONTENIDO TEMÁTICO:

Principios generales.

- 2.1 Uso de habilidades de comunicación eficaces.
- 2.2 Promoción del respeto y la dignidad.

Elementos esenciales de la práctica clínica de salud mental

- 2.3 Evalúe la salud física.
- 2.4 Realizar una evaluación para determinar si existe un trastorno mental, neurológico o por consumo de sustancias.
- 2.5 Atención a los trastornos MNS.

3

Panorama general de los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias prioritarios.

Fecha: 27 de septiembre Horario: 04:00-07:00 pm (CDMX)

OBJETIVO:

Que al finalizar el módulo los participantes identifiquen los diferentes tipos de afectaciones a la salud mental que pudieran presentarse en su trabajo clínico.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- 3.1 Depresión.
- 3.2 Psicosis.
- 3.3 Epilepsia.
- 3.4 Trastornos mentales y conductuales del niño y el adolescente.
- 3.5 Demencia.
- 3.6 Trastornos por el consumo de sustancias.
- 3.7 Autolesión o suicidio.
- 3.8 Otros padecimientos de salud mental importantes.

4

Aplicación de la GI-mhGAP.

Fecha: 29 de septiembre

Fecha: 04:00-07:00 pm (CDMX)

OBJETIVO:

Mostrar, a los asistentes, el procedimiento que se puede realizar para la aplicación de la GI-mhGAP considerando las posibilidades de las localidades y países.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- 4.1. Desarrollo de estrategias.
- 4.2. Paquete de intervenciones.
- 4.3. Identificación de países prioritarios para brindarles apoyo.
- 4.4. Ampliación y mejoría.

5

Programa de Acción para Superar la Brecha en Salud Mental. Marco para la acción nacional.

Fecha: 29 de septiembre

Fecha: 04:00-07:00 pm (CDMX)

OBJETIVO:

Reforzar el compromiso de los gobiernos, las organizaciones internacionales y otros interesados directos para buscar aumentar la asignación de recursos financieros y humanos dedicados a la atención de los trastornos MNS. Lograr una cobertura mucho mayor con intervenciones clave en los países con ingresos bajos y medios-bajos a los que les corresponde una gran proporción de la carga mundial de los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- 5.1. El compromiso político.
- 5.2. Construir alianzas necesarias: organismos internacionales, ONG´s, sociedad civil.
- 5.3. Promoción y sensibilización.
- 5.4. Formación de redes.

Dinámica del curso

Este curso es de actualización intensivo de 24 horas.

Producto esperado

Se realizará una evaluación según lo considere el coordinador del curso.

Requisitos de ingreso

- Habilidad para trabajar con equipo de cómputo
 - Habilidad de síntesis y comprensión de lectura
 - Interés por formarse en el tema de salud mental
-

Requisitos tecnológicos

- Equipo de cómputo.
 - Conexión a Internet: banda ancha.
 - Navegador: Chrome, Firefox o Safari en sus versiones actualizadas.
 - Tener acceso a la plataforma Zoom.
 - Altavoces y micrófono.
 - Cámara Web (deseable).
-

Habilidades tecnológicas del participante

- Utilizar herramientas de comunicación en línea como correo electrónico, foros de discusión, chats, etc.
 - Uso de programas de videollamadas y reuniones virtuales.
 - Manejo de Word.
 - Uso de cámara web y micrófono.
 - Uso de navegadores web.
-

Evaluación para la obtención de la constancia

- 100% de asistencia (50% de la calificación).
 - Actividades (50% de la calificación).
-

RESUMEN CURRICULAR

DEL COORDINADOR DEL CURSO



Dr. Francisco Gólcher Valverde

Presidente ASOCOPSI (Asociación Costarricense de Psiquiatría). Médico Psiquiatra. Master en Salud Pública. Jubilado de la Administración Pública. Consulta Privada Clínica Santa Ana en Guadalupe. GlobalMed Medicina Empresarial Barrio Don Bosco en San José.

PROFESORES



Dra. Ingrid Dormond Herrera

Vicepresidente ASOCOPSI
Médico Psiquiatra. Master en Administración de Salud. Master en Gestión de Servicios de Salud Mental (OPS). Experiencia Clínica de 39 años como Psiquiatra en Consulta Externa, Clínica Marcial Rodríguez Conejo, Alajuela. Jubilada de la CCSS. Consulta Privada Clínica Neuropsiquiátrica Dormond Herrera en Alajuela.



Dra. María Emilce Pessoa Gómez

Secretaria de ASOCOPSI
Médico Psiquiatra. Especialidad en Medicina Familiar. Máster en Administración de Servicios de Salud. Trabaja en Clínica Solón Núñez de la CCSS en Consulta Externa. Consulta Privada en el Hospital Clínica Bíblica.



Dr. Jerry Castro Trejos

Fiscal ASOCOPSI
Médico Psiquiatra. Especialidad en Neuropsiquiatría. Trabaja en Hospital de San Carlos en consulta externa e internamiento. Consulta Privada en San Carlos.



Dr. Mauricio Campos Campos

Médico Psiquiatra
Especialista en Suicidiología. Presidente de la Asociación Costarricense para el Estudio y Prevención del Suicidio (ACEPS). Consulta Privada.



Dr. Elmer Valverde Alfaro

Vocal 2 ASOCOPSI
Médico Psiquiatra. Máster en Administración de Salud. Doctor en Salud Pública. Atención en la Consulta de Psiquiatría Hospital Max Terán Vals Quepos, Garabito. Consulta Privada en Quepos.



Calle San Ramón S/N
Col. San Jerónimo Lídice
Alcaldía Magdalena Contreras
C.P. 10200 - Ciudad de México

 +52 55 53 77 4740  inscripciones@ciess.org  home.ciess.org

© 2022 CIESS. Reservados todos los derechos

