



**11** al **13**  
de julio

Curso **INFOSSA**

**VIH-SIDA para personal  
del primer nivel de  
atención de la salud.**



**ISSSTE**  
INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO



**CISS**  
CONFERENCIA INTERAMERICANA  
DE SEGURIDAD SOCIAL



**CIESS**  
CENTRO INTERAMERICANO  
DE ESTUDIOS DE SEGURIDAD SOCIAL

# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La pertinencia de ahondar en el tema de VIH Sida en el primer nivel de atención médica para el incremento de la calidad y calidez en los servicios a su población usuaria con padecimientos crónicos, sugiere requerimientos de mejora en su condición de vida a corto y largo plazo.

Si bien, los avances en las ciencias médicas han mejorado en los últimos años las distintas moléculas farmacológicas para el manejo de la infección por VIH permiti-

tiendo con ello mejorar la esperanza y calidad de vida de las personas infectadas, actualmente la falta de un seguimiento médico integral que incluya un equipo de salud capacitado para el control de los pacientes es un problema vigente que impacta en la adherencia al tratamiento antirretroviral (TARV), seguimiento de la infección por VIH y otras comorbilidades y prevalencia de otras infecciones asociadas y/o oportunistas.

## Alcance del curso

El curso permitirá actualizar y capacitar a equipos de salud multidisciplinarios en VIH.

## Tipo de curso

Curso virtual a través de la plataforma INFOSSA del CIESS.

## Costo del curso

Sin costo para equipos de salud multidisciplinarios del ISSSTE del país.

## Duración total de horas de la actividad

24 horas.

## Cierre de inscripciones

4 de Julio 2022.

### Objetivo general

Implementar un programa de actualización y capacitación en VIH para equipos de salud multidisciplinarios formados por:

- Médico/a,
- Enfermero/a,
- Nutriólogo/a,
- Psicólogo/a (de acuerdo con disponibilidad),
- Trabajador/a social, que se encarguen de la atención de la población que vive con VIH y les otorguen un seguimiento integral, teniendo como principal objetivo mejorar la calidad de vida de los pacientes.

### Objetivos secundarios

Otorgar formación de calidad y actualizada al personal de Salud que permitirá:

- Mejorar la relación médico-paciente, lo que incrementará su adherencia al tratamiento.
- Acercamiento del paciente a los integrantes del equipo multidisciplinario para aumentar el control metabólico y disminuir las comorbilidades y complicaciones cardiovasculares.
- Acercamiento del paciente con alteración del estado psicoafectivo que amerita tratamiento para contención, apoyo y manejo del estado de ánimo, lo anterior en búsqueda de una salud mental óptima que garantice el apego al TARV.
- Otorgar educación y orientación a la población no infectada para prevenir la transmisión de las enfermedades de transmisión sexual.
- Otorgar educación y orientación a la población no afectada para disminuir el estigma y discriminación a la población que vive con VIH ya que éstos últimos, directa o indirectamente, trascienden en la vida diaria de la población afectada.
- Mejorar el estado de nutrición en pacientes que inician protocolo en etapas avanzadas de la enfermedad o en quienes el síndrome de desgaste condiciona un impacto negativo en su calidad de vida y pronóstico.

# BLOQUES TEMÁTICOS

1

**Introducción.**

Dirigido al personal de área:

Médica, Enfermería, Trabajo Social,  
Nutrición, Psicología.**CONTENIDO TEMÁTICO:**

- La infección por VIH como estigma social.
- Vivir con VIH, perspectivas del paciente. (Positive Perspectives).
- Papel del personal de salud como medio para evitar la discriminación social.

2

**Área médica.**

Dirigido al personal de área:

Médica.

**CONTENIDO TEMÁTICO:**

- Generalidades del Virus de Inmunodeficiencia Humana y abordaje diagnóstico.
- Reconocimiento de poblaciones clave, factores de riesgo e importancia del tamizaje.
- Generalidades del VIH en poblaciones específicas.
- Características clínicas y actuación médica necesaria:
  - a) Síndrome Retroviral Aguda.
  - b) Infecciones oportunistas y síndromes asociados a SIDA.
- Generalidades de antirretrovirales.
- Inicio de TARV en adultos.
- Inicio de TARV en niños.
- Inicio de TARV en embarazo.
- Comorbilidades en el paciente que vive con VIH.
- Coinfección VIH-tuberculosis.
- Abordaje y prevención de otras ITS.
- Conceptos básicos de resistencia.
- Envejecimiento y VIH.
- Vacunación en el paciente que vive con VIH.
- Importancia del tratamiento como prevención.

**3****Área enfermería.**

Dirigido al personal de área: Enfermería.

**CONTENIDO TEMÁTICO:**

- Generalidades del VIH para enfermería.
- Prevención del VIH y otras ETS.
- Reconocimiento de poblaciones clave, factores de riesgo e importancia del tamizaje y diagnóstico.
- Características clínicas generales para el reconocimiento de: infecciones oportunistas y síndromes asociados a SIDA.
- Importancia del control metabólico.

**4****Área nutrición.**

Dirigido al personal de área: Médica, Enfermería, Nutrición.

**CONTENIDO TEMÁTICO:**

- Generalidades del VIH.
- Nutrición en el paciente que vive con VIH.
  - a) Adultos.
  - b) Mujer durante el embarazo y lactancia.
  - c) Niños.
- Nutrición y antirretrovirales.
- Seguridad e higiene en la alimentación.
- Valoración nutricional y seguimiento del paciente.

**5****Psicología y trabajo social.**

Dirigido al personal de área: Médica, Enfermería, Trabajo Social, Psicología.

**CONTENIDO TEMÁTICO:**

- Generalidades del VIH.
- Apoyo emocional.
- Red de apoyo y orientación familiar y educación a la población.
- Trastornos psicológicos: Identificación y cuando referir a psiquiatría.

### Dinámica del curso

El curso es autodirigido y está integrado por 5 bloques temáticos. Al ser asincrónico el curso, el participante debe avanzar a su propio ritmo en la visualización y estudio de cada uno de los temas a través de videos grabados por especialistas en cada tema durante los 3 días que dura el curso.

### Perfil de ingreso

Ser personal de salud del ISSSTE.

### Requisitos tecnológicos

- Equipo de cómputo con Sistema Operativo Windows 7 o superior/macOS 10.9 o superior/Ubuntu 12.04 o superior.
- Navegador: Chrome, Firefox o Safari en su última versión.
- Altavoces.
- Conexión a Internet: banda ancha.

### Requisitos de permanencia

Cumplir íntegramente y de forma satisfactoria la visualización y estudio de todos los videos de los bloques temáticos que integran el curso así como realizar las autoevaluaciones respectivas.

### Evaluación para la generación de la constancia de acreditación del curso

El participante deberá acreditar las autoevaluaciones del curso con un mínimo de 8 de calificación en una escala de 0 a 10.

### Profesores del curso

Los videos del curso han sido grabados por personal médico especializado en el tema del VIH pertenecientes al ISSSTE así como de laboratorios privados.

# COORDINADORA DEL CURSO



**Dra. Elizabeth Andrea Durán Piña**

Licenciatura en Medicina General por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, con especialidad en Medicina Interna por la misma institución en el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI y subespecialidad en Infectología de Adultos en el Hospital General de México. En lo laboral se desempeña en el

área clínica de Infectología con atención especial a personas que viven con VIH, VHC o coinfección en la Clínica Especializada “San Fernando” ISSSTE. Coordinación del Programa Nacional de VIH del ISSSTE bajo la dirección de la Jefatura de Servicio de Trasplantes y Terapias Especiales para Enfermedades Crónicas en la Dirección Normativa de Salud del ISSSTE.



**Calle San Ramón S/N  
Col. San Jerónimo Lídice  
Alcaldía Magdalena Contreras  
C.P. 10200 - Ciudad de México**



**+52 55 53 77 4740**



**inscripciones@ciess.org**



**home.ciess.org**

© 2022 CIESS. Reservados todos los derechos

