

Programa
Académico

2022



6 de Junio al
7 de Octubre

Diplomado **INFOSSA**
**Salud en el trabajo para
un entorno saludable**

DESCRIPCIÓN DEL **PROGRAMA**

Ante la inminente necesidad de la promoción de la salud en los trabajadores, en su entorno laboral de los países de las Américas y el Caribe y acorde al pronunciamiento de instancias internacionales abocadas a la materia, como la Organización Internacional del Trabajo, de actuar juntos para construir una cultura de seguridad y salud positiva con la participación y el diálogo social, pendiente al fomento de una cultura de seguridad y salud positiva; y ante considerar el lugar de trabajo como un entorno prioritario.

Teniéndose como reto para las Américas

y el Caribe el coadyuvar con la educación continua para el logro de entornos saludables como una realidad.

Un ambiente de trabajo saludable es esencial, no sólo para lograr la salud de los trabajadores, sino también para hacer un aporte positivo a la productividad, la motivación laboral, el espíritu de trabajo, la satisfacción en el trabajo y la calidad de vida general. Sin embargo, pese a los beneficios comprobados que tiene, el lugar de trabajo saludable no es una realidad para gran parte de la fuerza de trabajo de América Latina y el Caribe.

Alcance del Diplomado	Propiciar el fomento de la cultura preventiva en los participantes para el desarrollo personal, familiar y social, con el objetivo de favorecer un mejor estilo de vida laboral.
Tipo de diplomado	Actualización profesional del personal inmerso en la materia.
Objetivo general	Que los participantes desarrollen los conocimientos y las destrezas para organizar la participación conjunta entre empleadores y empleados, con la finalidad de que se promueva, mejore y mantenga la salud y bienestar de los trabajadores para lograr un entorno laboral saludable.
Duración total de horas de la actividad	170 horas.
Becas	Los participantes de instituciones de los países miembro de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social, podrán acceder al Sistema de Becas del CIESS de conformidad con el Reglamento Financiero de la CISS, Título VII. Becas. https://bit.ly/3qiDUfE
Costo del curso	700 USD (640 USD matrícula + 60 USD recursos tecnológicos).
Cierre de inscripciones	30 de Mayo 2022.

BLOQUES

TEMÁTICOS

1

Prevención de los riesgos de trabajo en el medio ambiente laboral.

Fecha de inicio: **6 junio**

Fecha de término: **7 julio**

OBJETIVO:

Identificar las principales estrategias para prevenir los accidentes y enfermedades de trabajo en las empresas, así como la normativa vigente.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Normativa nacional e internacional en materia de prevención de los riesgos de trabajo.
2. Gestión de la prevención de Riesgos de Trabajo.
 - 2.1 Introducción a la investigación de accidentes.
 - 2.2 Funciones y actividades del personal encargado de la Gestión y Prevención de Riesgos de Trabajo.
 - 2.3 Funciones y actividades de los organismos de participación interna en prevención de riesgos de trabajo.
 - 2.4 Sistema Globalmente Armonizado.
 - 2.5 Diagnóstico y Programa Preventivo de Seguridad y Salud en el Trabajo.
 - 2.6 Introducción a la señalización para la prevención de riesgos de trabajo.
3. Condiciones Inseguras.
 - 3.1 Introducción a las técnicas y métodos para el manejo y almacenamiento de materiales, herramientas, equipos y sustancias químicas.
 - 3.2 Introducción a la prevención y combate de incendios.
 - 3.3 Generalidades para la prevención de riesgos en trabajos en alturas.
 - 3.4 Introducción al manejo de sustancias químicas peligrosas en el ambiente laboral.
 - 3.5 Introducción a la prevención de riesgos en maquinaria y equipo.
4. Prevención en la exposición a agentes contaminantes del ambiente laboral y factores de riesgo.
 - 4.1 Introducción al reconocimiento, evaluación y control de ruido.
 - 4.2 Introducción al reconocimiento, evaluación y control de la iluminación.
 - 4.3 Introducción al reconocimiento, evaluación y control de temperaturas extremas; introducción al reconocimiento, evaluación y control de vibraciones.
 - 4.4 Introducción al reconocimiento, evaluación y control de factores de riesgo ergonómico por manejo manual de cargas.
 - 4.5 Introducción al reconocimiento, evaluación y control de factores de riesgo ergonómico por movimientos repetitivos.
 - 4.6 Introducción al reconocimiento, evaluación y control de factores de riesgo ergonómico por posturas forzadas.
 - 4.7 Introducción al reconocimiento, evaluación y control de factores de riesgo ergonómico por sobrecarga de trabajo.
 - 4.8 Introducción al reconocimiento, evaluación y control de contaminantes químicos.
 - 4.9 Índices biológicos de exposición e indicadores biológicos de efecto.

2

Atención al daño.

Fecha de inicio: **8 julio**

Fecha de término: **5 agosto**

OBJETIVO:

Identificar las principales lesiones y patologías causadas, exacerbadas o relacionadas con motivo del ejercicio del trabajo.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Atención al daño por riesgos de trabajo y seguros por enfermedades de índole general.
2. Accidentes de trabajo y de trayecto.
 - 2.1 Secuelas por accidentes.
3. Enfermedades de trabajo.
 - 3.1 Enfermedades por exposición a ruido.
 - 3.2 Enfermedades por exposición a radiaciones.
 - 3.3 Enfermedades por exposición a vibraciones.
 - 3.4 Enfermedades por exposición a temperaturas elevadas y abatidas.
 - 3.5 Enfermedades por exposición a presiones barométricas anormales.
- 3.6 Enfermedades por exposición a agentes químicos.
- 3.7 Enfermedades por exposición a factores de riesgo ergonómicos.
- 3.8 Enfermedades por exposición a factores de riesgo psicosociales.
- 3.9 Enfermedades por exposición a agentes biológicos.
4. Atención de enfermedades de índole general (padecimientos invalidantes).
 - 4.1 Estado de invalidez y su caracterización.
 - 4.2 Principales patologías invalidantes.

3

Reincorporación laboral.

Fecha de inicio: **8 agosto**

Fecha de término: **9 septiembre**

OBJETIVO:

Abordar el proceso de rehabilitación y reincorporación para la integración de los trabajadores al entorno laboral.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Rehabilitación y reincorporación laboral.
 - 1.1 Marco normativo y conceptual de la discapacidad.
 - 1.2 Panorama internacional.
 - 1.3 Normas nacionales.
 - 1.4 Normatividad institucional.
 - 1.5 Salud.
 - 1.6 Funcionalidad.
 - 1.7 Discapacidad.
2. Intervención del equipo médico multidisciplinario en la evaluación de la capacidad física para el trabajo.
3. Métodos de evaluación de la capacidad para el trabajo.
 - 3.1 Utilidad de los métodos de evaluación para el trabajo.
 - 3.2 Clasificación de los métodos de evaluación funcional.
4. Rehabilitación para el trabajo y reincorporación laboral.
 - 4.1 Evaluación médica funcional.
 - 4.2 Evaluación psicológica.
 - 4.3 Gestoría ocupacional.
 - 4.4 Orientación en el trabajo.
 - 4.5 Terapia ocupacional.
 - 4.6 Simulación laboral.
5. Gestión de la discapacidad en centros de trabajo.

4

Entornos saludables.

Fecha de inicio: **12 septiembre**

Fecha de término: **7 octubre**

OBJETIVO:

Analizar elementos que propician entornos laborales saludables para que puedan aplicarse de forma integral en la empresa de acuerdo con sus características.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- 1.** Programas de bienestar en el trabajo.
 - 1.1 Principales características y beneficios de los programas de bienestar.
 - 1.2 Vigilancia de la Salud en el Trabajo.
- 2.** Estilos de vida saludables y tiempo libre.
 - 2.1 Actividad Física.
 - 2.2 Nutrición en la vida laboral.
 - 2.3 Mejorando saludablemente.
 - 2.4 Lactancia materna en empresas.
- 3.** Salud mental.
 - 3.1 Factores de riesgo psicosociales.
 - 3.2 Impacto de la salud mental en el ámbito laboral.
 - 3.3 Acciones para realizar en el trabajo.
- 4.** Sistemas de gestión en las empresas y bienestar.
 - 4.1 Enfoques integrales y de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
 - 4.2 NOM-30-STPS-2009 “Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo”.
 - 4.3 ISO 45001:2018 Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo-Requisitos con orientación para su uso.

Dinámica del diplomado

Se llevará a cabo una formación profesional en línea a través de la plataforma tecnológica educativa del Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social (CIESS), guiado por tutores expertos en los diversos temas; lo que promoverá una autogestión educativa en los participantes.

Así mismo, habrá una fase de seminario presencial o virtual (acorde con el comportamiento de la emergencia sanitaria) en la que se incluirá a los participantes que acrediten satisfactoriamente los cuatro módulos que integran el Diplomado de Salud en el Trabajo para un Entorno Saludable.

Producto esperado

Personas de las empresas preparadas en el desarrollo de habilidades para promover, mejorar y mantener la salud y el bienestar de los trabajadores, favoreciendo entornos laborales saludables.

Perfil de ingreso

Personas trabajadoras de empresas afiliadas, que aspiren o tengan bajo su responsabilidad servicios de seguridad y salud en el trabajo o integrantes de las Comisiones de Seguridad e Higiene, con licenciatura terminada en carreras afines a la seguridad y salud en el trabajo que deseen fortalecer sus conocimientos teóricos y técnicos sobre salud en el trabajo y el bienestar en los centros de trabajo.

Requisitos de permanencia

Acreditar satisfactoriamente la evaluación de cada módulo con una calificación mínima de 8 sobre 10.

Requisitos para la obtención del diploma

El alumno debe acreditar satisfactoriamente y de manera oportuna todos los mecanismos de evaluación parcial de cada uno de los módulos en línea; para tener derecho a realizar la evaluación final de los mismos, obteniendo conforme a este proceso su diploma. Cabe resaltar que es indispensable acreditar cada uno de los módulos con una calificación mínima aprobatoria de 8 sobre 10.

Requisitos tecnológicos

El software y herramientas tecnológicas que se usarán, serán gratuitas para las personas participantes. Al ser un diplomado virtual, los participantes deberán contar con una conexión adecuada de internet, lo que les permitirá acceder al Campus Virtual del CIESS.

Habilidades tecnológicas del participante (preferentemente)

- Utilizar herramientas de comunicación en línea como correo electrónico, foros de discusión, chats, etc.
- Uso de programas de video llamadas y reuniones virtuales.
- Manejo de word.
- Uso de cámara web y micrófono.
- Uso de navegadores web.
- Gestión de archivos y carpetas.
- Uso de motores de búsqueda y bases de datos de bibliotecas.

RESUMEN CURRICULAR

DEL COORDINADOR DEL DIPLOMADO Y DE LOS PROFESORES TUTORES



Dr. Milliteotl Rincón Rojas
Coordinador general del
Diplomado (IMSS)

Formación Académica

- Es Médico Cirujano egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Médico Especialista en Medicina del Trabajo, IMSS-Universidad de Guadalajara.
- Diplomado en Formación de Directivos en Salud, modalidad en línea, IMSS, duración 306 horas. Reconocimiento por la UNAM.
- Candidato a Maestro en Alta Dirección por la Unidad de Posgrado de la Facultad de Contaduría de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Experiencia Laboral

Se ha desempeñado como Médico de los Servicios de Salud en el Trabajo en el Instituto Mexicano del Seguro Social, después ocupó el cargo de Coordinador Clínico de Salud en el Trabajo en la Zona Tacuba IMSS Norte CDMX, Coordinador Delegacional de Salud en el Trabajo en la Delegación Regional Estado de México Oriente, posteriormente se incorpora a las oficinas centrales del IMSS, en la Coordinación de Salud en el Trabajo ocupando actualmente el cargo de Jefe de División de Riesgos de Trabajo.

Docencia e investigación

- Ha sido presidente del Capítulo de Medicina del Trabajo del Colegio de Médicos Postgraduados del IMSS, es profesor asociado en el curso de Especialización de “Medicina del Trabajo y Ambiental”, Unidad Académica: Seminario de Atención Integral III “Administración y sistemas organizacionales”, sede Villa Coapa y CMN S. XXI.
- Ponente en diversos foros nacionales.



**Dr. Gabriel Alejandro
Real Ornelas**

Coordinador técnico del
módulo 1 (IMSS)

Formación Académica

- Médico Cirujano y Partero por la Universidad de Guadalajara.
- Especialidad en Medicina del Trabajo y Ambiental IMSS-Universidad de Guadalajara.
- Postgrado Experto en Toxicología en el Ilustre Colegio de Químicos de Sevilla.
- Químico Técnico Industrial por la Universidad de Guadalajara.

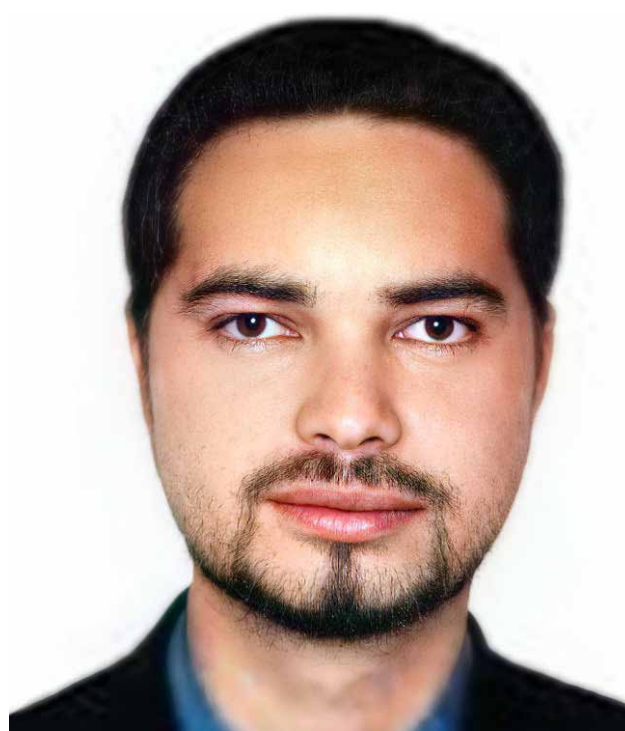
Experiencia Laboral

Se ha desempeñado como Coordinador de Laboratorios en Microanálisis de Occidente en la Ciudad de Guadalajara, Jalisco, México. Se ha desempeñado como Médico de los Servicios de Salud en el Trabajo en el Instituto Mexicano del Seguro Social, posteriormente se

incorpora a las oficinas centrales del IMSS, en la Coordinación de Salud en el Trabajo actualmente es el Jefe del Área de Investigación Aplicada y Apoyo Técnico en la División de Prevención de Riesgos de Trabajo de la Coordinación de Salud en el Trabajo del IMSS.

Docencia e investigación

- Estancia académica en el Laboratorio de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental UNAM. Desarrollando el proyecto “Ensayo cometa alcalino como técnica de monitoreo biológico de agentes genotóxicos en formuladores de plaguicidas”.
- Es autor de diversos artículos en revistas nacionales e internacionales.
- Profesor Adjunto de la materia de Toxicología Industrial en el programa de maestría en seguridad, higiene industrial y sustentabilidad.
- Profesor Adjunto del diplomado en toxicología de la Universidad de Guadalajara.
- Coautor de tesis de postgrado en especialidades médicas de pediatría, medicina del trabajo y ambiental.
- Ponente en distintos foros nacionales.



Dr. Belmar Toledo Ortiz
Coordinador técnico del
módulo 2 (IMSS)

Formación Académica

- Es Médico Cirujano egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Médico Especialista en Medicina del Trabajo, IMSS-Universidad Nacional Autónoma de México.
- Certificado como Especialista en Medicina del Trabajo por el Consejo Nacional Mexicano de Medicina del Trabajo.
- Candidato Maestro en Ciencias de la Administración en Sistemas de Salud por la Unidad de Posgrado de la Facultad de Contaduría de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Experiencia Laboral

Se ha desempeñado como Médico del

Servicio de Salud en el Trabajo después ocupó el cargo de Jefe de la División de Salud en el Trabajo en la Delegación Sur de la Ciudad de México, posteriormente se incorpora a las oficinas centrales del IMSS, en la Coordinación de Salud en el Trabajo ocupando el cargo de Coordinador de Programas Médicos del Área de Enfermedades de Trabajo. Actualmente se desempeña como Jefe de Área de Enfermedades de Trabajo de la División de Riesgos de Trabajo de la misma Coordinación.

Ha sido Presidente del Capítulo de Medicina del Trabajo del Colegio de Médicos Postgraduados del IMSS

Docencia e investigación

- Profesor Asociado en el curso de Especialización de “Medicina del Trabajo y Ambiental”, Unidad Académica: Factores Psicosociales y Trabajo, Enfermedades de Trabajo, sede Villa Coapa y CMN S. XXI.
- Profesor de pregrado de la Materia “Ambiente, Salud y Trabajo” de la Facultad de Medicina de la UNAM.
- Ponente en diversos foros nacionales e internacionales.



**Dra. Ofelia de Jesús
Morales Sánchez**
Coordinadora técnica del
módulo 3 (IMSS)

Formación Académica

- Es Médico Cirujano egresada de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Médico Especialista en Medicina del Trabajo, IMSS-Universidad Autónoma de Guerrero.
- Certificado como Especialista en Medicina del Trabajo por el Consejo Nacional Mexicano de Medicina del Trabajo.
- Diplomado en Formación de Directivos en Salud, modalidad en línea, IMSS, duración 306 horas. Reconocimiento por la UNAM.
- Diplomado en Profesionalización Docente: Planeación Didáctica IMSS, duración 160 horas. Reconocimiento por la UNAM.

- Actualmente cursa la Maestría Alta Dirección en el Centro de Estudios de Posgrado del Estado de México.

Experiencia Laboral

Se ha desempeñado como Médico del Servicio de Salud en el Trabajo después ocupó el cargo de Coordinadora Clínica de Salud en el Trabajo “Vicente Guerrero” Acapulco, Guerrero, México. Coordinadora Auxiliar Delegacional de los Servicios de Prevención y Promoción a la Salud para los Trabajadores IMSS (SPPS-TIMSS) Guerrero. Posteriormente se incorpora a las oficinas centrales del IMSS, en la Coordinación de Salud en el Trabajo, actualmente se desempeña como Jefa de la División de Discapacidad para el Trabajo en la Coordinación de Salud en el Trabajo.

Docencia e investigación

- Ha sido Profesor Asociado en los cursos de Especialización de “Medicina Familiar y en Medicina del Trabajo y Ambiental”, en las Sede de Acapulco, Guerrero, México.
- Ponente en diversos foros nacionales.



Dra. Rebeca Velasco Reyna
Coordinadora técnica del
módulo 4 (IMSS)

Formación Académica

- Médica Cirujana egresada de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México.
- Especialista en Medicina del Trabajo por la Universidad Nacional Autónoma de México e Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Maestra en Ciencias en Seguridad y Salud Ocupacional Internacional por la Universidad Ludwig Maximilians, Múnich, Alemania.
- Certificada por el Consejo Nacional de Medicina del Trabajo A.C.

Experiencia Laboral

Se ha desempeñado como Médico del Servicio de Salud en el Trabajo, posteriormente se incorpora a las oficinas centrales del IMSS, en la Coordinación de Salud en el Trabajo ocupando el cargo de Coordinadora de Programas Médicos en el Área de Enfermedades de

Trabajo de la División de Riesgos de Trabajo. Actualmente se desempeña como Jefa de Área de la Oficina de Nueva Normalidad.

Docencia e investigación

- Profesora del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, en la asignatura “Ambiente, trabajo y salud”.
- Profesora del Diplomado de Salud en el Trabajo del Departamento de Salud Pública y Coordinación de Salud en el Trabajo de la Subdivisión de Educación Médica Continua, Facultad de Medicina, UNAM.
- Profesora Auxiliar del Curso de Especialización en Medicina del Trabajo y Ambiental del Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Participante de la mesa directiva del Consejo Nacional de Medicina del Trabajo A.C. en los Bienios 2012-2014 y 2016-2018.
- Sinodal en las diferentes etapas del proceso de certificación desde 2012-2018.
- Autora de diversos artículos en revistas indexadas.
- Ponente y organizadora en diversas actividades de educación médica continúa en salud en el trabajo en foros nacionales e internacionales.



Mtro. Jorge Govea Villaseñor

Profesor Adjunto del
módulo 4 (Sector privado)

Formación Académica

- Ingeniero Mecánico Electricista egresado de la UNAM
- Maestro en Administración por el ITC

Experiencia Laboral

- Actualmente se desempeña como consultor en el diseño, implantación y auditoría de sistemas de calidad con base en las normas ISO 9001 (calidad), ISO 14001 (ambiental), ISO 45001 (seguridad y salud en el trabajo), ISO 31000 (gestión de riesgos), ISO 19011 (formación de auditores), ISO 15189 (laboratorios clínicos) y de las normas NOM-STPS de la Secretaría del Trabajo.
- Fue Coordinador Nacional de Inves-

tigación y Desarrollo en Calidad en el Instituto Mexicano del Seguro Social desempeñando actividades de mejora de procesos y de calidad de servicios.

- Tuvo a su cargo la puesta en marcha en México de la oficina de representación de Quality Management Institute-Canadian Standard Association donde realizó funciones de dirección y gerencia técnica.
- Fue miembro fundador del Instituto Mexicano de Normalización y Certificación A.C. (IMNC) donde se desempeñó como Coordinador de Certificación.
- Destacan sus logros como consultor de sistemas de gestión y modelos de competitividad para organizaciones participantes en el Premio Nacional de Calidad (PNC) y el Premio Iberoamericano de Calidad (PIC) de los cuales ha sido además evaluador.
- Ha participado en actividades de normalización de sistemas de gestión de calidad coordinando el desarrollo de normas nacionales y ha representado a México en actividades de normalización internacional en el comité ISO TC 176.
- Es miembro fundador del Comité Nacional de Normalización de Siste-

mas de Gestión de Calidad (CTNN-9),
dónde ha desempeñado diversos
cargos directivos como secretario
técnico, Vicepresidente y Presidente.

- Actualmente participa con el Instituto Mexicano de Normalización y Certificación AC (IMNC) en las actividades de normalización internacional en materia de Evaluación de la conformidad del Comité de normalización CTNN-10.

Docencia e investigación

Tiene una amplia experiencia como formador de profesionales, consultor y auditor líder. Cuenta con un amplio dominio en temas de planeación estratégica, desarrollo y aplicación de tableros de control y diseño de indicadores, calidad y competitividad. Ha realizado estudios y rediseños de procesos y proyectos de mejora en empresas públicas y privadas.



Calle San Ramón S/N
Col. San Jerónimo Lídice
Alcaldía Magdalena Contreras
C.P. 10200 - Ciudad de México



+52 55 53 77.4740



inscripciones@ciess.org



www.cieess.org

© 2022 CIESS. Reservados todos los derechos

